

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Nos vamos a centrar en la Educación para la Salud, por ello, es necesario saber que está dirigido a los individuos para mejorar su salud, pero también está dirigido a la mejora de su entorno y sociedad, con el objetivo de tener un lugar óptimo donde vivir. No es solamente tener hábitos saludables, sino, ir más allá, tener una forma de ver la vida desde un punto de vista bueno para la salud, es decir, cambiar la forma que tiene las personas de pensar y de actuar e ir mucho más allá. Solo de esta forma vamos a conseguir que realmente tengamos una buena educación, sin olvidarnos también de la salud mental.

Tenemos por objetivo, como ya hemos dicho, crear un alumnado consciente sus conocimientos, actitudes y comportamientos para ayudar a la creación de una sociedad en la que primen los valores saludables. Creemos que, hay dos aspectos muy importantes a trabajar, el primero de ellos sería el trabajo con las familias, pues sin su ayuda es muy difícil conseguir el objetivo de que el alumnado interiorice las ideas acerca de educación para la salud. El segundo, sería la importancia de trabajar en los primeros años de vida, tanto de infantil como de primaria puesto que es una etapa en la que los niños y niñas tienen una gran plasticidad cerebral y permite trabajar de forma más fácil.

En Educación Primaria existen una serie de aspectos que dificultan el trabajo de Educación para la Salud, estos son varios. En primer lugar, encontramos que los recursos y los tiempos de trabajo de esta filosofía son limitados y no son los suficientes para trabajar de manera óptima en la escuela. En segundo lugar, como hemos dicho, la participación de las familias va disminuyendo paulatinamente, y es algo que no podemos permitir puesto que él trabaja conjunto entre familia y escuela es lo más importante para el desarrollo de las capacidades del alumnado.

Educar para la salud no es solo educar en aspectos físicos, sino, es algo mucho más profundo, tiene que ver con la toma de decisiones por parte del profesorado para obtener los objetivos educativos y sobre cómo abordar los problemas de la vida cotidiana en relación con la salud. Facilitar una nueva forma de estar en el centro, aprovechando las posibilidades de la propia vida diaria para potenciar la salud de la comunidad educativa.