

TEORÍA DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD:

Existen diferentes teorías en relación a la salud y lo que esta significa.

- Una de ellas es la teoría de la salud de la OMS:

En ocasiones, la salud es vista como la ausencia de enfermedad, pero va más allá que eso, ya que la salud consiste en el completo bienestar a nivel físico, mental y social.

El bienestar físico corresponde con el buen funcionamiento de la estructura anatómica de la persona, como por ejemplo las funciones vitales.

El bienestar mental depende en gran parte del sistema nervioso y las funciones que desempeña como el lenguaje, pensamiento o la movilidad.

El bienestar social viene en dependencia de las interrelaciones entre los individuos, los cuales viven en comunidad regidos por unas normas y leyes que regulan los derechos y deberes de las personas.

- Otra teoría es la llamada Tríada Ecológica:

Esta teoría fue creada por los biólogos anteriormente a la teoría de la OMS, donde solo el bienestar físico tenía importancia dentro de la salud. Si todos los aspectos anatómicos del individuo funcionaban de manera correcta entonces la persona estaba sana, mientras que el hecho de que algo no funcionase correctamente significaría la existencia de enfermedad.

- La fusión de la Tríada Ecológica y la OMS:

En esta teoría se entremezclan aspectos de ambas, como el bienestar físico, mental y social de la OMS, como la importancia del entorno y el medio ambiente como indicaban los defensores de la Tríada Ecológica.

- La última de las teorías es la de Multicausalidad.

Esta teoría defiende que el ser humano siempre ha buscado el bienestar a lo largo de la historia mediante el trabajo, habiendo así que sus condiciones y salud mejoren. Pero esta teoría indica que las causas por las que la salud está influenciada son varias, como económicas, políticas o religiosas.