OBJETIVOS

Identificar y explicar las consecuencias para la salud y el desarrollo personal de determinados hábitos de alimentación, higiene, ejercicio físico y descanso.

Identificar y diferenciar actividades que perjudican y favorecen la salud y el desarrollo de la personalidad

Conocer y valorar estilos de vida adecuados a su edad, manifestando el conocimiento de sí mismo, o sus estrategias a la hora de decidir en la adopción de conductas saludables en su tiempo de ocio.