**CONTENIDOS**

* Salud y enfermedad. Hábitos saludables ( alimentación, higiene, ejercicio físico, descanso, tiempo libre etc). Prevención y detección de riesgos para la salud. Actitud crítica ante las prácticas no saludables.

* El desarrollo personal. Las actividades individuales y la participación en las actividades de grupo. La responsabilidad individual